



NEWSLETTER

N° 3 – 13 Janvier 2012



www.valathle.fr

ACTUALITES :

- **Bonne Année 2012** Sante Réussite et Bonheur !!
- **Travaux** : le filet de la cage de lancer a été installé, la caisse de rangement de perche a été livrée. Il reste juste la cabane de rangement de haies à réceptionner. Merci la mairie !
- **Compétitions** : c'est reparti, cross et salle les convocations sont en ligne, voyez avec vos entraîneurs !
- **Stage** : lancement des inscriptions pour le stage de Pâques, consultez l'article en ligne, stage du 23 au 25 Avril a Troyes.
- **Magasin** : les débardeurs du club sont en commande ainsi que des K-way, un magasin va être mis en place en ligne pour plus de commandes dont K-way, brassières, collant, short etc....
- **Listes** : sous la demande des entraîneurs, les athlètes vont désormais signer des feuilles de présence à l'entraînement.
- **Dossards** : nouveaux dossards, un seul par athlète et payant pour le remplacer donc gardez le avec soin !!

PROJETS / COMITE

- Les étudiants en projet travaillent en recherche sponsors.
- Le Stage de Pâques est lancé voyez les infos en ligne
- Le support au groupe « top haut niveau » est en construction
- Les nouveaux débardeurs du club sont commandés
- Une commande de K-way du club est aussi lancée

JURY / COACH

- On est en manque de juges et jeunes juges Parents Athlètes lancez vous ! Formation 19/01 et 03/02 voir Fanny.
- Coach formation ABC le 05/02 voir Fanny
- Dirigeants on attend les dates de formations de la ligue.

ECOLE D'ATHLE

Pas d'entraînement le 14 Janvier 2012 (car compétition de cross)

Compétitions :

- 14/01 Cross Po Ben Min
- 21/01 Triathlon Po Benj
- 22/01 Départementaux Min
- 29/01 Regio Cross Be Min

SPRINT / SAUTS

Marion ajoute un créneau de musculation le mercredi 17h30/19h30

Compétitions :

- 14/01 Epreuves Combinées
- 15/01 Epreuves Encadrmt.
- 21/01 Meeting Régional
- 22/01 Départementaux
- 28/01 Meeting Régional

LANCERS

Entraînements Samedi 14 er 21 Janvier 10h stade Pierre Carrous

Lancer Long hiver :

- 28 Janvier 2012
- 12 Février 2012
- 18 Février 2012
- 25/26 Février France Lancer Longs

1/2 FOND / ROUTE

Cross :

- 14/01 Départementaux Jeu
- 15/01 Départementaux Adu
- 29/01 Régionaux B>V

ATHLE SANTE

Marche Nordique :

- Tous les samedis de 9h30 a 11h30, rendez vous sur place a 9h15, les infos sont sur le site je jeudi soir précédent la sortie.